



Check-list de Prévol Kite Inside

version 1.2.1 du 22/5/2019

Si l'une des réponses aux questions suivante est NON, alors la session n'est pas totalement sécurisée.

Procédé mnémotechnique : je pars de l'air pour descendre à l'eau.

L'environnement aérien

Ai-je fait un point météo ?

Est-ce que je maîtrise ces conditions de vent ?

L'orientation de vent me permet-elle de décoller et rider en sécurité ?

Ma voile

Ai-je une voile adaptée aux conditions de vent ? (taille et type de voile)

Ma voile est-elle en état de naviguer ? (fuites...)

Mes fils

Mes fils sont-ils en bon état ?

Mes fils sont-ils de bonne longueur pour les conditions du jour? (manque de vent = rallonges)

Mes fils sont-ils bien connectés avant mon décollage ?

Ma barre

Le bordé-choqué est-il réglé en puissance minimale pour mon décollage ?

Ai-je vérifié mon largueur ? (je le teste à chaque session)

Mon leash d'aile est-il attaché à la ligne de sécurité de la voile ?

Mon harnais

Est-il en bon état ? (un trop vieux harnais, ça peut exploser sous la tension)

Est-il bien réglé ? (une boucle desserrée, pas bon...)

Ma combinaison

Est-elle adaptée aux conditions de température ?

Est-elle suffisamment chaude en cas d'immersion prolongée le temps que des secours soient déclenchés ou le temps de rentrer à la nage.



Check-list de Prévol Kite Inside

version 1.2.1 du 22/5/2019

Mon gilet de flottaison ou d'impact

Suis-je équipé pour me protéger des chutes en foil ? (gilet d'impact)

Ai-je suffisamment de flottaison avec ma combinaison pour ne pas avoir à battre des jambes pour conserver confortablement la tête hors de l'eau ? Sinon s'équiper d'un gilet de flottaison.

Mon casque

Suis-je équipé d'un casque ?

- obligatoire en foil,
- obligatoire avec un leash de planche,
- très fortement conseillé dans les autres cas, **en particulier dans les zones de décollage étroites et présentant des obstacles sous le vent** (la plupart des accidents mortels se déroulent pendant cette phase avec choc de la tête sur obstacle).

Mes chaussons

Suis-je équipé de chaussons ? (en cas de dérive on peut passer facilement du sable à des endroits nécessitant des chaussons)

Chaussons obligatoires pendant l'apprentissage du foil (pour ne pas se blesser en tapant le foil).

Leash de planche

ATTENTION L'USAGE D'UN LEASH PRÉSENTE DES RISQUES D'ACCIDENTS GRAVES

Vent > 15 nœuds=> PAS DE LEASH, risque de retour de la planche et choc sur l'arrière de la tête

Une alternative est le GoJoe d'Ocean Rodéo)

Leash => casque obligatoire

Sauts => pas de leash

Vagues => pas de leash

Foil=> pas de leash

Rappel : Je conseille uniquement le leash à enrouleur qui n'est pas élastique.

Ma planche

Ma planche est-elle adaptée aux conditions du jour ? (trop petit twin-tip= dérive sous le vent)



Check-list de Prévol Kite Inside

version 1.2.1 du 22/5/2019

Les straps sont-ils réglés à la taille de mes pieds ? (réglages différents avec ou sans chaussons !). Les vis sont-elles serrées ?

La zone de décollage

Est-ce que la zone de décollage me permet de décoller sans risques ?

- Si je suis débutant, il ne faut pas qu'il y ait d'obstacles sous mon vent à 3 fois la longueur des fils.
- Est-ce que je maîtrise parfaitement les diverses conditions de la phase de décollage sans besoin d'un moniteur formé à mes côtés ?
- Est-ce que l'assistant éventuel comprend bien la manœuvre ?

Le bassin de pratique

Me suis-je renseigné sur les particularités du bassin ? (les locaux sont souvent les meilleures ressources)

- Y-a-t-il des obstacles sur ou sous l'eau ? (filets, rochers, hauts-fonds non visibles...)
- Y-a-t-il du courant ? (en cas de chute, difficulté supplémentaire pour récupérer sa planche)
- Quelles sont les modifications des conditions en fonction de la marée ?

La sécurité et les secours

- Quelqu'un est-il au courant de ma sortie et peut-il prévenir les secours en cas de nécessité ?
- Suis-je équipé du nécessaire de sécurité pour les conditions du jour ? (flottaison, radio VHF étanche, Dial ...)
- Suis-je capable de rentrer à la nage si je ne peux plus rentrer en naviguant et que personne ne vient à mon secours ? (Note : ne pas sortir à une distance > à 25 % de la distance que vous pouvez nager en piscine).

La sagesse, savoir renoncer

Comme dans de nombreux sports aériens, il faut savoir renoncer si nous ne maîtrisons pas totalement les conditions du jour.

Rappel : éviter de naviguer seul sans personne qui vous surveille.